



## ประกาศมหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์

เรื่อง นโยบายการจัดการความสุข

## มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์

๑. ส่งเสริมและสนับสนุน ให้มีนักสร้างสุข และคณะกรรมการจัดการความสุขระดับมหาวิทยาลัย และระดับ  
คณะ ศูนย์ สำนักเพื่อดำเนินการสร้างความสุขและประสานงานความร่วมมือในการสร้างสุขให้ผู้มีส่วนได้  
เสียทั้งหมด
๒. ส่งเสริม และสนับสนุน ให้มีการจัดตั้ง กลุ่ม ชุมชน ต่างๆ เพื่อการขับเคลื่อนการสร้างสุขในที่ทำงาน
๓. ส่งเสริม และสนับสนุน ให้คณะ ศูนย์ สำนัก จัดกิจกรรมที่สร้างประโยชน์ให้แก่น่วยงาน องค์กร สังคม  
ชุมชน อย่างน้อยปีละ ๑ กิจกรรม
๔. ส่งเสริม และสนับสนุนการดำเนินการตามหลักการส่งเสริมสุขภาพ ๖ อ. ประกอบไปด้วย ออกกำลังกาย  
อย่างสม่ำเสมอ กินอาหารครบ ๕ หมู่ อารมณ์ดี อโรคยา หลีกเลี่ยงปัจจัยที่ทำให้เกิดโรค อนามัย  
สิ่งแวดล้อม จัดสภาพแวดล้อมการทำงานที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี อบายมุข หลีกเลี่ยงสิ่งอบายมุข
๕. ส่งเสริม และสนับสนุน ให้คณะ ศูนย์ สำนัก พัฒนาให้เกิดพื้นที่ทำงานร่วมกัน ที่เป็นแหล่งชุมชนย่อม ๆ  
เป็นพื้นที่ของสังคมแห่งการแบ่งปันของคนทำงานจากหลายหน่วยงาน หลายสาขาอาชีพ ได้เข้าไปใช้  
บริการเพื่อเปลี่ยนบรรยากาศการทำงานหรือใช้เป็นที่นัดประชุมงาน หรือคิดริเริ่ม กิจกรรมต่างๆ  
ที่สร้างสรรค์ สร้างสุข ให้กับองค์กร
๖. กำหนดให้มีระยะเวลาในการเปิด และ ปิด การประชุมที่ชัดเจนในการประชุมแต่ละครั้งและมีระยะเวลา  
ในการประชุมไม่เกิน ๑ ชั่วโมงครึ่ง/ครั้ง
๗. ส่งเสริม และสนับสนุนให้มีกิจกรรมการเรียนรู้นอกสถานที่ร่วมกันอย่างน้อยปีละ ๑ ครั้ง
๘. กำหนดให้ทุกวันพุธเป็นวัน “แต่งกายดี มีสไตล์” ให้บุคลากรแต่งกายตามแนวความคิดสร้างสรรค์ ให้ดูดี  
มีสไตล์มาปฏิบัติงาน
๙. ส่งเสริม และสนับสนุน ให้มีกิจกรรมที่สร้างสังคมแห่งมิตรภาพ อาทิเช่น การสร้างเสริมประชาธิปไตย  
ในหน่วยงานการรับฟังเสียงข้างมาก การมีวัฒนธรรมการทักทาย การให้กำลังใจและการให้อภัย  
ในข้อผิดพลาด และการให้โอกาสในการเปลี่ยนแปลงตนเองให้ดีขึ้น ฯลฯ
๑๐. ส่งเสริม และสนับสนุน การจัดประกวด การให้รางวัลกับหน่วยงานหรือบุคลากร ที่มีผลงานในการสร้าง  
สุขด้านใดด้านหนึ่งที่ยอดเยี่ยม เป็นประจำทุกปี เป็นแบบอย่างที่ดีให้กับบุคลากรหรือองค์กรที่นำไปได้

ประกาศ ณ วันที่ ๓๑ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๑

(อาจารย์ ดร.สุพจน์ ทรายแก้ว)

รักษาการแทน

อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์